KOMENDA POWIATOWA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
w Opolu Lubelskim woj. lubelskie
01

POK.1110.4.1.2020

Opole Lubelskie, 30 czerwca 2020 r.

Ogłoszenie o naborze do służby w Państwowej Straży Pożarnej

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2018 r. poz. 672).

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim ogłasza nabór do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim

Liczba stanowisk: 1 stanowisko
Stanowiska, których dotyczy postępowanie kwalifikacyjne: stażysta w służbie przygotowawczej
Stanowiska docelowe: starszy operator sprzętu
Miejsce pełnienia służby: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim
System pełnienia służby: zmianowy 24/48.

Wymagania stawiane kandydatom:
Osoby ubiegające się o przyjęcie do służby muszą spełniać warunki określone w art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej, tj.:
1. Posiadać obywatelstwo polskie.
2. Nie być karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.
3. Korzystać z pełni praw publicznych.
4. Posiadać, co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe.
5. Posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby (zostanie ustalona przez Lubelską Rejonową Komisję Lekarską podległą ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych wobec kandydatów, którzy uzyskali największą ilość punktów w trakcie naboru).

WARUNEK KONIECZNY:
- prawo jazdy kategorii C.

Brak udokumentowania przez kandydata ww. wymagań uniemożliwia zakwalifikowanie jego oferty do następnego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

Dokumenty wymagane przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej:
1. **PODANIE** o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej odręcznie podpisane przez kandydata **(informacje konieczne w podaniu to: imię i nazwisko, adres zamieszkania, adres e-mail lub numer telefonu).**
2. **ŻYCIORYS** (obowiązkowo odręcznie podpisany przez kandydata).
3. Podpisane oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych (**załącznik nr 3**),
4. Podpisane oświadczenie o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe (**załącznik nr 4**),

5. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej (**załącznik nr 5**).

WAŻNE:
Wszystkie wymagane oświadczenia muszą być sporządzone wyłącznie na drukach, które stanowią załączniki do niniejszego ogłoszenia o naborze i są do pobrania na stronie internetowej www.strazopolelubelskie.pl lub w sekretariacie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25. Dołączone załączniki sporządzone na innych drukach niż zamieszczone w ogłoszeniu nie będą honorowane.

Zaświadczenie lekarskie kandydat okazuje przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej

Dokumenty wymagane przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej:

1. Kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby.
2. Kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności.
3. Zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej.

Każdemu kandydatowi nadany zostanie numer identyfikacyjny, o którym zostanie poinformowany na wskazany w podaniu adres e-mail lub telefonicznie na wskazany w podaniu numer telefonu.

Sposób postępowania z dokumentami kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.
Dokumenty kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego można będzie odebrać w Sekcji ds. organizacyjno-kadrowych Komendy w terminie 1 miesiąca od dnia zakończenia naboru. Po tym czasie zostaną protokolarnie zniszczone.

Termin i miejsce składania dokumentów.
Dokumenty należy składać w zamkniętej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem kandydata, z dopiskiem „NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP W OPOLU LUBELSKIM". Dokumenty należy składać w terminie **od 01 lipca 2020 r. do 14 lipca 2020 r.**

- osobiście w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30 - (dokumenty złożone po terminie, **tj. po godzinie 15:30 dnia 14 lipca 2020 r. - nie będą rozpatrywane**).
- listownie na adres: Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim ul. Przemysłowa 25, 24-300 Opole Lubelskie - **decyduje data wpływu do komendy a nie data stempla pocztowego**.

Nie będą udzielane telefonicznie informacje o wynikach poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

Etapy postępowania kwalifikacyjnego

I. Ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej - 15 lipca 2020 r.

Komisja kwalifikacyjna, powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Opolu Lubelskim, dokona oceny złożonych przez kandydatów dokumentów.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu o naborze do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

II. Test sprawności fizycznej – 16 lipca 2020 r. godz. 7.40

Test sprawności fizycznej dla kandydatów zostanie przeprowadzony na terenie Komendy Powiatowej PSP w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25 (godz. 7.40) oraz w Zespole Szkół Nr 2 w Opolu Lubelskim przy ul. Fabrycznej 28.

Przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość oraz przedkłada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Test sprawności fizycznej dla kandydatów (mężczyzn i kobiet) na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo – gaśniczych obejmuje:
- **podciąganie się na drążku,**
- **bieg po kopercie,**
- **próbę wydolnościową.**

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego dla mężczyzn – co najmniej 55 pkt, a dla kobiet – co najmniej 45 pkt.

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które prowadzony jest nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do 38 pkt – dla mężczyzn i 30 pkt – dla kobiet.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób (próby wydolnościowej oraz prób sprawnościowych) testu sprawności fizycznej określa **załącznik nr 2** do ogłoszenia o naborze.

III. Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) – 16 lipca 2020 r. godz. 14.00.

Sprawdzian zostanie przeprowadzony na terenie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25.

Przed przystąpieniem do sprawdzianu lęku wysokości kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość.

Sprawdzian lęku wysokości uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.
Podczas sprawdzianu kandydatów obowiązuje obuwie kryte (niedopuszczalne jest obuwie typu sandały lub klapki).
Sprawdzian wykonuje się z asekuracją, z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej zapewnionych przez organizatora naboru.

IV. Ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej – 20 lipca 2020 r.

Kandydaci, którzy zaliczą sprawdzian lęku wysokości, zobowiązani są dostarczyć dokumenty wymagane przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej, o których mowa w ogloszeniu.
Dokumenty należy składać osobiście w Sekcji ds. organizacyjno-kadrowych KP PSP w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25 w dniu 17 lipca 2020 r. w godzinach od 8.00 do 15.00.

Komisja dokonuje oceny złożonych dokumentów, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu. Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności określa **załącznik nr 1** do ogłoszenia o naborze.

V. Rozmowa kwalifikacyjna – 21 lipca 2020 r. od godz. 8.00.

Rozmowa kwalifikacyjna odbywać się będzie w pomieszczeniach Komendy Powiatowej PSP w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25.

Zostanie przeprowadzona indywidualnie z każdym z kandydatów, którzy przejdą pozytywnie wcześniejsze etapy postępowania kwalifikacyjnego.
Przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:
1) autoprezentacja, w której kandydat przedstawia swoje słabe i mocne strony, motywację do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz postawę społeczną;
2) umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi;
3) wiedza na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej;
4) szczególne zainteresowania i dotychczasowe osiągnięcia kandydata.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata przyznając maksymalnie 10 punktów za każdy z ocenianych elementów.
Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.
Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów.

VI. Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Przeprowadzone zostanie przez Lubelską Rejonową Komisję Lekarską podległą ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych. Na badania zostaną skierowani kandydaci, którzy podczas naboru uzyskali największą liczbę punktów.
W przypadku stwierdzenia przez komisję niezdolności do służby w PSP, rezygnacji lub niestawienia się na badania, skierowanie otrzyma następna osoba, która uzyskała największą liczbę punktów.

Ważne informacje:
1 Przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej, sprawdzianu lęku wysokości oraz rozmowy kwalifikacyjnej kandydat jest zobowiązany okazać komisji dokument potwierdzający jego tożsamość.
2 Do kandydatów nie stosuje się punktów preferencyjnych z tytułu wieku. Wynik testu sprawności fizycznej oceniany jest w skali dychotomicznej – (pozytywny/negatywny). W związku z powyższym punkty uzyskane podczas testu sprawności fizycznej nie stanowią składowej sumy punktów uzyskanych w całym procesie postępowania kwalifikacyjnego.
3 Komisja kwalifikacyjna zastrzega sobie możliwość zmiany terminu poszczególnych etapów naboru w przypadku wystąpienia zdarzeń losowych.
4 Kandydaci w postępowaniu kwalifikacyjnym zobowiązani są do śledzenia informacji o przebiegu naboru na stronie internetowej www.strazopolelubelskie.pl lub na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Opolu Lubelskim przy ul. Przemysłowej 25, gdzie będą publikowane informacje na temat ewentualnych zmian w przebiegu naboru oraz kandydatów zakwalifikowanych do dalszych etapów.
5 Po złożeniu dokumentów komisja nadaje kandydatowi numer identyfikacyjny. Informacje o osiąganych wynikach będą publikowane w oparciu o przyznane numery.
6 Dodatkowe informacje o naborze można uzyskać w Sekcji ds. organizacyjno-kadrowych Komendy Powiatowej PSP w Opolu Lubelskim lub telefonicznie pod numerem: 81 8272008 wew.115 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30.
7 Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim nie ponosi odpowiedzialności za wypadki oraz zdarzenia losowe powstałe podczas naboru do służby, które powstały nie z jej winy.

8 Zgodnie z art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej mianowanie strażaka może nastąpić po odbyciu zasadniczej służby wojskowej lub po przeniesieniu do rezerwy bez odbycia tej służby albo po zwolnieniu od obowiązku służby wojskowej.

Harmonogram przebiegu procesu naboru.

- do 14 lipca 2020 r. - składanie dokumentów do służby przygotowawczej w Państwowej Straży Pożarnej;
- 15 lipca 2020 r. - ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej;
- 16 lipca 2020 r. godz. 7.40 - test sprawności fizycznej (podciąganie się na drążku, bieg po kopercie, próba wydolnościowa - BEEP TEST);
- 16 lipca 2020 r. godz. 14.00 - sprawdzian lęku wysokości (akrofobia),
- 17 lipca 2020 r. - dostarczanie dokumentów przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej;
- 20 lipca 2020 r. - ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej;
- 21 lipca 2020 r. - rozmowa kwalifikacyjna,
- ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzone zostanie przez Lubelską Rejonową Komisję Lekarską podległą ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych. Na badania zostanie skierowany kandydat, którzy podczas naboru uzyskał największą liczbę punktów.

Komendant Powiatowy
Państwowej Straży Pożarnej
bryg. mgr inż. Dariusz Popek

KLAUZULA INFORMACYJNA – DANE OSOBOWE

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuję, że:

1. Kandydat przystępujący do naboru podaje własne dane osobowe dobrowolnie.
2. Administratorem przetwarzającym Pani/Pana dane osobowe jest: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim (ul. Przemysłowa 25, 24-300 Opole Lubelskie, tel. 81 8272008; 81 8272098; fax 81 8273638, e-mail: kp_opolelubelskie@straz.lublin.pl)
3. Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: 20-012 Lublin, ul. Strażacka 7, tel. 81 53 51 237, e-mail: iod@kwpsp.lublin.pl).
4. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane na podstawie na podstawie art. 6 ust 1 lit c RODO oraz art. 28 i 28b ustawy o Państwowej Straży Pożarnej w celu przeprowadzenia postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (docelowo starszy operator sprzętu), w systemie zmianowym, w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim.
5. Odbiorcą danych jest Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim oraz komisja wyznaczona do przeprowadzenia postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (docelowo starszy operator sprzętu), w systemie zmianowym, w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim.
6. Dane będą przechowywane przez okres miesiąca od dnia zakończenia postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (docelowo starszy operator sprzętu), w systemie zmianowym, w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo do:

a) żądania od administratora dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia po upływie okresu przechowywania zgodnym z właściwymi przepisami archiwalnymi, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia, cofnięcia zgody na przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

b) wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Urząd Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel. 22 531 03 00, fax. 22 531 03 01, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl);

8. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
9. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

Załącznik nr 1
do ogłoszenia o naborze do służby
w Państwowej Straży Pożarnej

SYSTEM PUNKTOWY STOSOWANY DO OCENY PREFERENCJI Z TYTUŁU POSIADANEGO PRZEZ KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ WYKSZTAŁCENIA, WYSZKOLENIA LUB POSIADANYCH UMIEJĘTNOŚCI:

Preferencje, za które obligatoryjnie są przyznawane punkty:

1) Szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - 20 punktów;
2) Posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa - 25 punktów;
3) Posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa - 30 punktów;
4) Posiadanie tytułu zawodowego inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, uzyskanego w Szkole Głównej Służby Pożarniczej - 15 punktów;
5) Uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2017 r. poz. 2195 oraz 2018 r. poz. 650) -5 punktów;
6) Uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym – 15 punktów;
7) wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP- 5 punktów;
8) wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT - 10 punktów;
9) wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT+RW - 15 punktów;
10) wyszkolenie pożarnicze w OSP – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. – 15 punktów;
11) ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania – 5 punktów;

Preferencje, za które są przyznawane punkty, o ile preferencje znajdą się w ogłoszeniu:

12) prawo jazdy kat. C+E - 10 punktów;
13) inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku - w sumie do 15 punktów:
    - uprawnienia UDT do napełniania zbiorników przenośnych – 1 pkt,
    - uprawnienia UDT do obsługi podnośników (podesty ruchome kat. I P) – 1 pkt,
    - patent żeglarski stermotorzysty żeglugi śródlądowej – 1 pkt,
    - uprawnienia do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci na stanowisku eksploatacji (np. SEP) –1 pkt,

Sposób liczenia punktów:

1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
2) za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
3) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;

4) za kwalifikacje wymienione w pkt 7 – 10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów;
5) w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 12-13, punkty sumuje się;

Wyjaśnienie użytych skrótów:

SP - szkolenie podstawowe strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej
RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej
RW - szkolenie strażaków-ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

Załącznik nr 2
do ogloszenia o naborze do służby
w Państwowej Straży Pożarnej

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Test sprawności fizycznej składa się z prób sprawnościowych oraz próby wydolnościowej, które przeprowadza się i ocenia w sposób określony w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 25 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2005 r. Nr 261 poz. 2191, ze zm.).

Test sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Kandydat do każdej z prób podchodzi tylko raz. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenia próby.

1. Próba wydolnościowa

PRÓBA WYDOLNOŚCIOWA – BEEP TEST – polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli strażak dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału.
Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.
Ostateczny wynik to liczba pełnych przebiegniętych 20-metrówek na tym poziomie (np. 10-9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 – numer 20-metrowego odcinka.

Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)												
1	20	40	60	80	100	120	140						9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220	x	x	x	x	x	x	x	5,1

2. **Próby sprawnościowe**

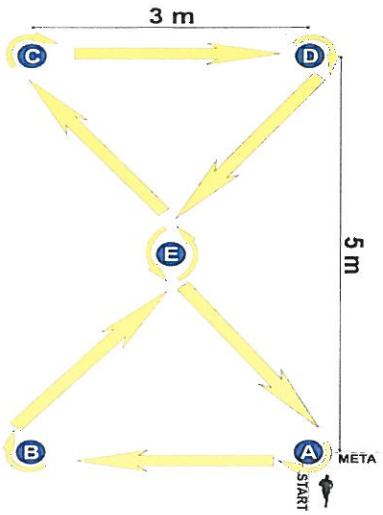
- **Podciąganie się na drążku:**

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskocznej do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy od osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.
Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę „start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka, i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie.
Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.
Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniający powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć.
Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca tułowia i nóg.
Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

- **Bieg po kopercie:**

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).
Kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwytania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją za niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.

Schemat przebiegu konkurencji:



Załącznik nr 3
do ogłoszenia o naborze do służby
w Państwowej Straży Pożarnej

..... dnia.....
(miejscowość)

.....
(imię i nazwisko)

.....

.....
(miejsce zamieszkania)

OŚWIADCZENIE

o korzystaniu z pełni praw publicznych

Ja, niżej podpisany/a urodzony/a ..... w .....
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

oświadczam, że **korzystam w pełni z praw publicznych.**

.....
(data i czytelny podpis)

Załącznik nr 4
do ogłoszenia o naborze do służby
w Państwowej Straży Pożarnej

..... dnia.....
(miejscowość)

.....
(imię i nazwisko)

.....

.....
(miejsce zamieszkania)

OŚWIADCZENIE

o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe

Ja niżej podpisany/a, świadomy/a odpowiedzialności karnej wynikającej z art. 233 § 1 Kodeksu Karnego oświadczam, że nie byłem/am karany/a za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.

.....
(data i czytelny podpis)

Załącznik nr 5
do ogłoszenia o naborze do służby
w Państwowej Straży Pożarnej

....., dnia.....
(miejscowość)

.....
(pieczątka zakładu służby zdrowia)

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pana/Pani

.....
(imię i nazwisko)

pozwala / nie pozwala* na wykonanie próby wydolnościowej, testów sprawnościowych (ćwiczeń fizycznych), oraz próby wysokościowej podczas naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Lubelskim.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Opolu Lubelskim dla potrzeb prowadzonego naboru do służby.

_____
(pieczątka i podpis lekarza)

* niepotrzebne skreślić